

La oración y por qué necesitamos orar

OBJETIVOS

- “ Traer revelación acerca de lo que es la oración.
- “ Reconocer que Jesús es nuestro modelo de vida de oración.
- “ Conocer cuáles son los obstáculos para desarrollar una vida de oración.
- “ Entender cómo podemos tener una vida de oración constante y perseverante.

De los grandes problemas que existe en el cuerpo de Cristo es la falta de oración. Hoy aprenderemos los aspectos principales de la oración, y por qué necesitamos orar. Como cristianos es importante tener esa relación íntima con Dios, por medio de la oración.

En la actualidad es frecuente ver cómo, hombres y mujeres que antes fueron usados por Dios, caen en pecado. También vemos creyentes que un día están en “fuego” para Dios y de pronto se apartan. Otros en un tiempo servían apasionadamente al Señor, pero en algún momento se cansaron y dejaron de hacerlo. Entonces nos preguntamos, ¿qué les pasó? La respuesta es una sola: _____¹⁵⁵ su comunión con Dios a través de la oración; y las consecuencias son, sequía, cansancio y caer en pecados de todo tipo.

¿Qué NO es orar?

La oración no es un monólogo, ni es “rezar”, porque rezar significa hacer vanas repeticiones —en Mateo 6:7 Jesús le dice a Sus discípulos, “*Y orando no uséis vanas repeticiones*”—. No es algo _____¹⁵⁶ que hacemos para cumplir con Dios, no es un ejercicio religioso, no es pedir un favor ni es una válvula de escape para aliviar la conciencia. Tampoco es usar a Dios como “bombero”; es decir, pretender que Dios descienda apresurado a auxiliarnos cuando la “casa está ardiendo”.

¿Qué es orar?

Es una conversación o un diálogo entre nuestro espíritu y el Espíritu de Dios. Dice la Biblia: “*Dios es Espíritu*” (Juan 4:24). El propósito principal de la oración es tener _____¹⁵⁷ íntima con el Padre, pero la oración también tiene otros propósitos; por

eso debemos hacer diferentes tipos de oración. Por ejemplo, debemos interceder por otros o hacer guerra espiritual, según nos guíe el Espíritu Santo (vea Romanos 8:26).

¿Cómo era la vida de oración de Jesús y Su comunión con el Padre?

Después de despedir a la multitud, subió al monte a orar aparte; y cuando llegó la noche, estaba allí solo. Mateo 14:23

Jesús se mantenía en comunión íntima con el Padre. Para Él la oración era una _____¹⁵⁸. Jesús oraba en todo tiempo. Él es nuestro ejemplo por encima de todos.

④ **Jesús oraba por la mañana.** Esto era lo primero que Él hacía. La Palabra nos muestra la prioridad que Jesús le daba a Su comunión con el Padre. *“Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un lugar desierto, y allí oraba”* (Marcos 1:35).

④ **Jesús oraba por la tarde.** Jesús se mantenía en _____¹⁵⁹ oración durante el día. *“Después de despedir a la multitud, subió al monte a orar aparte; y cuando llegó la noche, estaba allí solo”* (Mateo 14:23).

④ **Jesús oraba por la noche.** Después de ministrar, sanar a los enfermos, echar fuera demonios y predicar la Palabra, Jesús sabía que lo había dado todo, por eso iba a orar. *“En aquellos días Él fue al monte a orar, y pasó la noche orando a Dios”* (Lucas 6:12).

¿Con quién oraba Jesús? Él oraba solo, aunque también lo hacía con sus discípulos. De la misma manera nosotros debemos tener un tiempo a solas con Dios y un tiempo para orar con los hermanos. Dice la Escritura que, *“Jesús tomó a Pedro, a Juan y a Jacobo, y subió al monte a orar”* (Lucas 9:28).

¿Qué enseñó Jesús a Sus discípulos respecto a la oración?

Jesús es un ejemplo de vida de oración. Él oraba _____¹⁶⁰, en todo tiempo, en todo lugar.

Oraba por largos períodos. Oraba solo, aparte, y con sus discípulos. La oración —la comunión con el Padre—, era para Él su primera prioridad, por lo tanto, también debe serlo para nosotros.

¿Por qué necesitamos orar?

Antes de responder a la pregunta, es importante que aclaremos algunas verdades bíblicas.

Mucha gente se pregunta, ¿por qué debemos orar si Dios es soberano y hace lo que quiere y cuando quiere? Otros argumentan: Si la Palabra dice que antes que nosotros

abramos la boca, Él ya nos oyó, entonces, ¿por qué tenemos que orar? ¿Si Satanás y sus demonios han sido derrotados y Jesús tiene la autoridad, por qué orar contra el enemigo? ¿Por qué tenemos que llevar las cargas de otros si Jesús ya lo hizo todo? ¿Por qué orar por los perdidos, si la Palabra dice que es la voluntad de Dios que todos seamos salvos? La Palabra de Dios tiene una respuesta a cada pregunta. Comencemos:

1. Dios trabaja usando a Su gente.

En el principio Dios creó al varón y la hembra; los hizo a Su imagen y semejanza, y les entregó dominio y señorío en la tierra (vea Génesis 1:26-28). Los creó para que fueran Sus _____¹⁶¹ en la tierra. Dios puede hacer lo que desee sin la ayuda de nadie, pero a Él le ha placido usar seres humanos, con faltas y defectos, para obrar Sus planes y propósitos.

Asegura la Biblia que “no hará nada Jehová el Señor, sin que revele su secreto a sus siervos los profetas (Amós 3:7). Dios usa manos para sanar, bocas para predicar y pies para ir a buscar al perdido. Dios usa a seres humanos que oren e intercedan, para que Sus planes y propósitos se materialicen en la tierra. Por esta razón, Jesús nos enseñó cómo orar. Él dijo, *“Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra”* (Mateo 6:9-11). Este es nuestro modelo de oración, aunque no es un pasaje que debemos decir repetitivamente, sino que debe servir como una guía para que hagamos oraciones efectivas, oraciones de Reino. Debemos prestarle a Dios nuestras bocas para declarar la voluntad del Padre en la tierra.

Muchos planes y propósitos de Dios todavía no se han llevado a cabo porque no hay hombres y mujeres que los den a luz en el espíritu.

2. Dios busca una familia para tener comunión.

Una de las razones por las cuales necesitamos orar, es porque Dios quiere una familia con quien tener comunión. Él quiere hijos, con los cuales pueda relacionarse en intimidad. Dice el salmista que, *“La comunión íntima de Jehová es con los que lo temen, y a ellos hará conocer su pacto”* (Salmos 25:14).

¿Qué es comunión?

En griego, “comunión” se traduce como *koinonía*, que significa “tener algo en común”, “compañerismo”, “participación”, “amistad”, “_____”¹⁶² y “diálogo”. Por tanto, cuando decimos que tenemos comunión con Dios, en realidad lo que estamos expresando es que tenemos amistad, diálogo, compañerismo, y que hemos desarrollado una íntima relación con Él.

La comunión con Dios debe ser nuestra prioridad

3. La oración permite que Su voluntad sea hecha en la tierra.

Cuando Jesús enseñó a orar a Sus discípulos les dijo que orasen para que la voluntad de Dios se cumpliera en la tierra (vea Lucas 11:2). Veamos un ejemplo: Dios ha dicho que es Su voluntad que ninguno perezca en su pecado (vea 2 Pedro 3:9), y esto incluye a nuestra familia. Pero, ¿cómo será eso, si algunos de nuestros familiares no quieren ni ir a la iglesia? Esto lo logramos por medio de la oración. Cuando declaramos Su voluntad en oración, entonces Dios los atrae con lazos de amor (vea Oseas 11:4). Por eso, orar es una necesidad tan indispensable como comer o dormir.

4. La oración le da derecho _____¹⁶³ a Dios para transformar la voluntad del ser humano.

Por medio de la oración Dios puede lidiar con una persona que no desea cambiar. Cuando oramos por esa persona, Dios empieza a tocarla e inquietarla, aunque ella en su corazón no desee cambios. Dios no viola el libre albedrío o la voluntad de nadie. Tampoco fuerza a ninguno a hacer lo que Él quiere. Sin embargo, Filipenses 2:13 dice que *“Dios es el que en [nosotros] produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad”*. ¡Este verso es maravilloso! Con esto nuestras oraciones pueden traer _____¹⁶⁴ a la gente, a las ciudades y naciones, conforme a la voluntad de Dios. Debemos orar por los demás, pero también es muy importante que oremos por nosotros mismos. Por ejemplo, tal vez no tengamos el deseo de cumplir el llamado de Dios en algún momento o área, pero si empezamos a orar al respecto, Él colocará el deseo y la habilidad para cumplirlo.

5. La oración evita que caigamos en tentación.

Una de las principales razones por las cuales es necesario orar, es para no caer en tentación. La oración nos ayuda a apropiarnos del dominio propio que Dios ya nos dio (vea 2 Timoteo 1:7). Hay creyentes que caen porque no tienen vida de oración, por eso son _____¹⁶⁵ por el enemigo. Jesús nos dice, *“Velad y orad para que no entréis en tentación”* (Mateo 26:41).

6. La oración es el medio de entregar nuestras cargas a Dios.

Es por medio de la oración que echamos sobre Dios nuestras ansiedades, problemas y preocupaciones (vea 1 Pedro 5:7). Hay personas llenas de ansiedades en su corazón porque no tienen una vida de oración y, por consiguiente, no le han entregado sus problemas a Dios. La Biblia dice, *“Por nada estéis angustiados, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias”* (Filipenses 4:6).

¿Por qué a los creyentes a veces nos cuesta orar, y cómo tener victoria en esa área?

La oración es uno de los ejercicios espirituales que más nos cuesta realizar ya que requiere _____¹⁶⁶. Veamos algunas de las razones por las que muchos creyentes no oran con regularidad y qué hacer para tener victoria y ver rompimiento en esas áreas.

1. La carne es débil. Al “viejo hombre” o a la vieja naturaleza humana pecaminosa, no le gusta orar. Sin embargo, Jesús dijo “*Velad y orad para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil*” (Mateo 26:41). La carne

siempre está cansada, quiere dormir más o hacer otra cosa y siempre busca una excusa para no orar.

Respuesta: Tenemos que aprender a diariamente someter y crucificar nuestra carne.

Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí. Gálatas 2:20

2. No ver los resultados de inmediato. A algunos les pasa que, cuando no ven la respuesta a sus oraciones en el tiempo que estiman, se desaniman y no siguen orando. A veces tenemos que _____¹⁶⁷ mucho tiempo en oración para ver los resultados. Sin embargo, dice Mateo que, “*Todo lo que pidieréis en oración, creyendo, lo recibiréis*” (Mateo 21:22).

Respuesta: Es clave que perseveremos en oración.

Perseverad en la oración, velando en ella con acción de gracias. Colosenses 4:2

3. No sabemos qué pedir. No saber cómo pedir, qué hacer cuando Dios habla, cómo orar conforme a la Palabra o no saber orar en el espíritu, nos lleva a la frustración. El resultado es que dejamos de orar.

Respuesta: Pidamos la guía del Espíritu Santo primero.

Y de igual manera el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad; pues qué hemos de pedir como conviene, no lo sabemos, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles. Romanos 8:26

4. Se nos acaba el repertorio. Una de las razones por las cuales a algunas personas les cuesta orar, es porque después de cinco o diez minutos, se les termina el repertorio. No saben qué más decirle a Dios, se frustran y no continúan orando.

Respuesta: Es importante saber que nuestro tiempo de oración debe incluir adoración y _____¹⁶⁸ (vea Salmos 100:4; Juan 4:24).

En resumen, hoy hemos aprendido que Dios ha escogido seres humanos para llevar a cabo Su voluntad aquí en la tierra. Dios busca una familia para tener con ella amistad y comunión. Mediante la oración, Dios puede hacer que la voluntad de una persona sea transformada, poniendo en su corazón el deseo y la habilidad para cambiar. Debemos orar para establecer la voluntad de Dios aquí en la tierra, tal como es

en el cielo. Tener una vida de oración nos evita caer en tentación, y nos da dominio propio para resistir. Finalmente aprendimos que cuando oramos le entregamos todas nuestras cargas y ansiedades a Dios.

ACTIVACIÓN:

1. El maestro guiará a los alumnos a hacer un compromiso con Dios, para estar disponibles para orar, a fin de ser los instrumentos que Él use para hacer Su voluntad en la tierra.
2. Guiará a los alumnos a comprometerse con Dios a desarrollar una disciplina de oración a solas, todos los días, a cierta hora, por un tiempo determinado. También animará a los alumnos a que asistan a las reuniones de oración de la iglesia.